



Coachtime

Coaching is al bijna net zo normaal als tandenpoetsen en dat is maar goed ook. Want in deze hectische tijd is bijna niets meer vanzelfsprekend en heb je af en toe gewoon wat tijd nodig om even te landen en je zaken weer op een rijtje te zetten. Doe je nog de goede dingen, ben je klaar voor een nieuwe stap? Of loopt het even niet zoals je wilt en vind je het fijn als af en toe eens iemand met je meedenkt? Wat je situatie ook is, je komt verder met **Coachtime**, **het coachingsabonnement voor grote en kleine vragen**.

WAT IS COACHTIME?

Coachtime is een abonnement dat bestaat uit een minutenbundel die je naar eigen inzicht kunt gebruiken voor hulp bij kleine of grote vragen waar je zelf niet helemaal uitkomt. Met Coachtime zit je niet meteen vast aan een coachtraject maar kan je je ingekochte tijd verdelen en besteden zoals jou dat uitkomt. Je kunt Coachtime bijvoorbeeld gebruiken:

- Om te sparren over een vraag of situatie die je bezighoudt.
- Als je hulp nodig hebt om aan je leefstijl of je loopbaan te werken.
- Als het steeds maar niet lukt om je doelen te realiseren, etc. etc.

WAAROM COACHTIME?

Met dit coachabonnement:

- Bepaal je zelf hoeveel Coachtime je nodig hebt en hoe je die verdeelt.
- Heb je niet te maken met wachttijd en gaan we direct met je vraag aan de slag.
- Kan je kiezen voor **face tot face** coaching, **online** coaching of **wandelcoaching**.
- Zorg je goed voor jezelf en weet wat je nodig hebt om lekker in je vel te zitten.
- Leg je een goede basis voor groei & ontwikkeling en dat is belangrijker dan ooit.
- Kan je iemand anders Coachtime cadeau geven. Zo help je niet alleen jezelf maar ook iemand anders, hoe mooi is dat? Hieronder lees je hoe dat werkt.

ONTWIKKEL JEZELF EN IEMAND ANDERS

Investeren in jezelf om lekker in je vel te zitten, om aan je loopbaan te werken of plannen te maken voor de toekomst, dat is een kadootje voor jezelf. Helaas zijn er mensen voor wie het niet vanzelfsprekend is om in zichzelf te investeren. Mensen die je ook zo'n kadootje gunt, waardoor ze kunnen groeien en iets bereiken wat misschien wel onbereikbaar leek.

Ken jij zo iemand die graag verder wil en die je COACHTIME gunt? Als jij een Coachtime-abonnement aanschaft dan ontvangt deze persoon 180 Coachtime minuten gratis.

Samen maken we de wereld een beetje m😊😊ier

HOE WERKT COACHTIJD?

- Je bestelt de bundel met het gewenste aantal coachminuten.
- Je ontvangt een € Tikkie, betaalverzoek of factuur. Na betaling gaat je Coachtijd abonnement in.
- Als je een coachvraag hebt stuur je een e-mail of whatsapp bericht met je persoonlijke Coachtijd-code.
- Binnen 24 uur neem ik contact met je op, verkennen we je vraag (dit gaat niet van je coachtijd af) en stemmen we het vervolg af.
- We spreken af hoeveel Coachtijd je wilt gebruiken, de minimale Coachtijd-eenheid is 15 minuten.
- Na afloop van de Coachtijdsessie ontvang je een update van de resterende Coachtijd.
- Het Coachtijdabonnement is geldig tot twee jaar na datum van aanschaf.
- Particuliere abonnementen zijn persoonlijk en niet overdraagbaar.

VOOR WIE IS COACHTIJD?

- Voor mensen die nu in de coronatijd af en toe wat stoom af willen blazen.
- Voor mensen die willen werken aan een gezonde leefstijl.
- Voor mensen die niet meteen een volledig coachtraject willen.
- Voor mensen met ambitie, die willen investeren in hun werk/loopbaan.
- Voor mensen met een sociaal hart die anderen ook iets moois gunnen.
- Voor mantelzorgers jong en oud die af en toe hun hart even willen luchten.
- En voor mensen met een **individueel ontwikkelbudget** via hun werk.

WAT KOST COACHTIME?

Het coachtarief voor Coachtijd is € 60,- per uur, dat is € 1,- per minuut.

Coachtijd biedt de volgende abonnementen:

- 150 minuten voor € 120,-
- 300 minuten voor € 240,-
- 450 minuten voor € 360,-
- 600 minuten voor € 480,-

Ontwikkel jezelf en iemand anders, dan maken we samen de wereld een beetje m😊😊ier.

Door te investeren in jezelf, investeer je ook in de ontwikkeling van iemand anders. Kies je voor een Coachtijd-abonnement dan helpen wij ook iemand anders. Lees de info elders in deze flyer.

MEER WETEN OVER COACHTIJD?

Voor aanvullende informatie kan je contact opnemen met Het Coachingslab, Jolanda Schut. Telefonisch/whatsapp via 06 – 301 931 08, per email via info@hetcoachingslab.nl

