



Groep Apeldoorn

Startmoment	Maandag 10 maart 2025: persoonlijke slaapanalyse en meting, hiervoor wordt contact met je opgenomen.
Groepsbijeenkomsten	Maandag 31 maart, 28 april en 19 mei 2025 van 18.30-20.30 uur.
Locatie	Noordhuis Leefstijl, Beatrijsgaarde 1, Apeldoorn.
Individuele begeleiding	3 <u>online</u> momenten op afspraak
Inclusief	Online module, werkboek en slaapgids
Kosten:	Slechts € 99,- (normaal € 495,-) voor het volledige programma.
Betaling in termijnen is mogelijk:	1 x € 50,- bij aanmelding* en 2 x € 25,- in overleg. Je ontvangt hiervoor een factuur. <i>*De factuur dient vóór het startmoment met de slaapanalyse en meting betaald te zijn.</i>
LET OP!!	Dit is een eenmalig aanbod , er zijn 4 plaatsen beschikbaar
Contactgegevens	Jolanda Schut, Leefstijlcoach, CSR Stress en Burn-outcoach, slaapcoach in opleiding. Tel/whatsapp: 06 – 301 931 08 e-mail: info@hetcoachingslab.nl

Groep Brummen

Startmoment	Vrijdag 4 april 2025 : persoonlijke slaapanalyse en meting, hiervoor wordt contact met je opgenomen.
Groepsbijeenkomsten	Vrijdag 25 april, 23 mei en 13 juni Van 10.00-12.00 uur
Locatie	Kantine KV Melynas, sportpark De Hazenberg Brummen.
Individuele begeleiding	3 <u>online</u> momenten op afspraak.
Inclusief	Online module, werkboek en slaapgids.
Kosten:	Slechts € 99,- (normaal € 495,-) voor het volledige programma
Betaling in termijnen is mogelijk	1 x € 50,- bij aanmelding* en 2 x € 25,- in overleg. Je ontvangt hiervoor een factuur. <i>*De factuur dient vóór het startmoment met de slaapanalyse en meting betaald te zijn.</i>
LET OP!!	Dit is een eenmalig aanbod , er zijn 4 plaatsen beschikbaar
Contactgegevens	Jolanda Schut, Leefstijlcoach, CSR Stress en Burn-outcoach, slaapcoach in opleiding. Tel/whatsapp: 06 – 301 931 08 e-mail: info@hetcoachingslab.nl